

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PROGRAMU

- I. Oświadczam, że została przeprowadzona ze mną rozmowa informacyjna nt. wszelkich możliwych następstw zmiany trybu żywienia, przyjmowania suplementów oraz rozpoczęcia planu treningowego. Zostałam/em szczegółowo, w sposób przystępny i zrozumiały poinformowana/y o przebiegu i ewentualnych skutkach ubocznych realizowania przyjętego programu żywieniowego/treningowego/suplementacji, a także o możliwych skutkach nie stosowania się do zaleceń Trenera, a następnie podjęłam/em decyzję o realizacji wybranego programu.
- II. Oświadczam, że wyrażam zgodę i w pełni akceptuję poniższe warunki umowy:
1. Trener odpowiada wyłącznie za szkody wyrządzone z winy umyślnej.
 2. Odpowiedzialność deliktowa Trenera za szkody związane z realizacją ustalonego programu treningowego/ żywieniowego oraz suplementacji jest wyłączona.
 3. Trener jest zobowiązany do przeprowadzenia umówionego programu, za co przysługuje mu umówione wynagrodzenie, które nie zależy od osiągnięcia określonego efektu.
 4. Zobowiązuję się niezwłocznie informować Trenera o wszelkich przypadkach złego samopoczucia zarówno w trakcie treningu, bezpośrednio przed, jak i po treningu.
 5. Zobowiązuję się niezwłocznie informować Trenera o wszelkich negatywnych objawach zdrowotnych stosowania się do zaleceń żywieniowych Trenera oraz zalecanej suplementacji.
 6. Wszelkie uwagi/ spostrzeżenia/ niepokojące objawy będą zgłaszane Trenerowi drogą mailową, z wyjątkiem sytuacji nagłych, które wymagają niezwłocznego zgłoszenia w każdej możliwej formie.
 7. Wszelkie zmiany w zakresie złożonych oświadczeń, w tym zwłaszcza w zakresie stanu zdrowia - chorób, schorzeń, przyjmowanych leków będą zgłaszane Trenerowi niezwłocznie drogą mailową.
 8. Zobowiązuję się stosować do wszelkich zaleceń Trenera, w tym wszelkich zmian w zakresie przyjętego planu żywieniowego, treningowego i suplementacji.